



Hållbar generation

-ett projekt för fler barn i rörelse tidigt i livet

Kombinerar utbildning och rörelse på ett lustfyllt sätt!

Allt för få barn når upp till rekommendationer på 60 minuters fysisk aktivitet per dag. Vanor skapas tidigt i livet och därför behöver vi börja med de yngsta barnen. Genom projektet Hållbar generation kan fler barn komma i rörelse tidigt i livet.

Projektet vänder sig till förskolor i vårt verksamhetsområde* och görs tillsammans med utbildningsföretaget Hållbar Generation. Förskolorna erbjuds kostnadsfri föreläsning, en ryggsäck med aktivitetsmaterial och en spelning med artisten Pidde P. Då vi har ett begränsat antal platser är det först till kvarn principen som gäller.

Föreläsningen, Nå en hållbar generation belyser effekterna av fysisk aktivitet och hur förskolan med enkla små strategier kan få ökat välbefinnande och fler rörelserika barn. Ryggsäcken möjliggör och inspirerar till mer rörelse för barnen. Spelningen med Pidde P skapar glada minnen tillsammans för barn och personal.

Förskolan gör sin intresseanmälan direkt till Linda på Hållbar Generation. Information hur ni går tillväga finns på baksidan av detta informationsblad.

*Eslöv, Hässleholm, Hörby, Höör, Kristianstad, Kävlinge, Lund, Osby, Simrishamn, Sjöbo, Staffanstorps, Svalöv, Tomelilla, Ystad och Östra Göinge kommuner.

Vem står bakom projektet?

Rörelseprojektet Hållbar Generation är en satsning ihop med Sparbanken Skåne med ägarstiftelser och Hållbar Generation. Sparbanken Skåne stödjer föreningsliv, kultur och samhällsutveckling runt om i Skåne. Det är kostnadsfritt och finansieras i sin helhet av sparbanksstiftelserna.

► [Läs mer på \[sparbankenskane.se/hallbargeneration\]\(https://sparbankenskane.se/hallbargeneration\)](https://sparbankenskane.se/hallbargeneration)

Sparbanken
Skåne





Hållbar Generation– information

Så här går projektet till

Föreläsningen är 2 timmar för pedagogerna på förskolan och sker fysiskt alternativt digitalt via Teams med ett par förskolor tillsammans. Datum erbjudas löpande.

I samband med föreläsningen tilldelas varje förskola en rygg-säck. Pidde P kommer turnera runt och besöker ett antal förskolor per dag löpande under året. Föreläsning och spelning sker på olika dagar och samordnas av Linda Jenvén.

Citat från höstens pilotprojekt:

–"En mycket inspirerande föreläsning riktad mot förskolan som fick oss att reflektera och bekräfta hur viktigt det är med fysisk aktivitet och vad vi kan göra redan i de yngre åldrarna."

–"Ryggsäcken innehöll material som passar barn i alla förskolans åldrar och gav oss verktyg och idéer för arbeta vidare."

–"Detta projekt är ett fantastiskt samarbete mellan flera olika aktörer som ger energipåfyllning och inspiration för mina pedagoger som är ganska trötta efter nästan två år med covid-19 påfrestningar, projektet kom mycket lägligt!"

Läs mer och anmäl er

Tycker du att projektet låter intressant läs mer på sparbankenskane.se/hallbargeneration och se tidsplanen för er kommun.

Intresseanmälan görs till Hållbar Generation via e-post linda@hallbargeneration.se

Ange:

- förskolans namn
- kommun
- kontaktuppgifter till rektor

Intresseanmälningar tas emot löpande.

Datum för föreläsning och en speldag med Pidde P erbjuds i mån av plats och enligt tidsplan.

Frågor

Projektleddare:
Linda Jenvén, Hållbar Generation,
linda@hallbargeneration.se, 070-246 3333

Frågor om projektet Hållbar Generation,
Johanna Lindborg, Sparbanksstiftelsen 1826,
info@sparbanksstiftelsen1826.se, 0722-23 14 06.

